

ハーフマラソン 周回チェックシート

ナンバー	チーム
------	-----

ハーフマラソン(21.1km) : 100m+周回1kmコース×21周 (速報サイトでは21周でフィニッシュ!)

<速報サイト> www.timesync.jp/fundorful/



周回	氏名	時間 (ラップ)	時間 (累計)	メモ
1		分 秒	時間 分 秒	第1走の1周目は100m + 1kmを走るよ!
2		分 秒	時間 分 秒	
3		分 秒	時間 分 秒	
4		分 秒	時間 分 秒	
5		分 秒	時間 分 秒	
6		分 秒	時間 分 秒	
7		分 秒	時間 分 秒	
8		分 秒	時間 分 秒	
9		分 秒	時間 分 秒	
10		分 秒	時間 分 秒	
11		分 秒	時間 分 秒	
12		分 秒	時間 分 秒	
13		分 秒	時間 分 秒	
14		分 秒	時間 分 秒	
15		分 秒	時間 分 秒	
16		分 秒	時間 分 秒	
17		分 秒	時間 分 秒	
18		分 秒	時間 分 秒	
19		分 秒	時間 分 秒	
20		分 秒	時間 分 秒	
21		分 秒	時間 分 秒	マットを越えた時点で計測終了です!

※本紙はチーム内の記録管理にお使い下さい。ご提出の必要はございません。