

# フルリレー 周回チェックシート

ナンバー	チーム
------	-----

<速報サイト> [www.timesync.jp/fundorful/](http://www.timesync.jp/fundorful/)



**フルリレー : 195m + 周回1kmコース×42周** (速報サイトでは42周でフィニッシュ!)

周回	氏名	時間 (ラップ)	時間 (累計)	メモ	周回	氏名	時間 (ラップ)	時間 (累計)	メモ
1		分 秒	時間 分 秒	第1走の1周目は195m + 1kmを走るよ!	22		分 秒	時間 分 秒	
2		分 秒	時間 分 秒		23		分 秒	時間 分 秒	
3		分 秒	時間 分 秒		24		分 秒	時間 分 秒	
4		分 秒	時間 分 秒		25		分 秒	時間 分 秒	
5		分 秒	時間 分 秒		26		分 秒	時間 分 秒	
6		分 秒	時間 分 秒		27		分 秒	時間 分 秒	
7		分 秒	時間 分 秒		28		分 秒	時間 分 秒	
8		分 秒	時間 分 秒		29		分 秒	時間 分 秒	
9		分 秒	時間 分 秒		30		分 秒	時間 分 秒	
10		分 秒	時間 分 秒		31		分 秒	時間 分 秒	
11		分 秒	時間 分 秒		32		分 秒	時間 分 秒	
12		分 秒	時間 分 秒		33		分 秒	時間 分 秒	
13		分 秒	時間 分 秒		34		分 秒	時間 分 秒	
14		分 秒	時間 分 秒		35		分 秒	時間 分 秒	
15		分 秒	時間 分 秒		36		分 秒	時間 分 秒	
16		分 秒	時間 分 秒		37		分 秒	時間 分 秒	
17		分 秒	時間 分 秒		38		分 秒	時間 分 秒	
18		分 秒	時間 分 秒		39		分 秒	時間 分 秒	
19		分 秒	時間 分 秒		40		分 秒	時間 分 秒	
20		分 秒	時間 分 秒		41		分 秒	時間 分 秒	
21		分 秒	時間 分 秒		42		分 秒	時間 分 秒	マットを越えた時点で計測終了です!

※本紙はチーム内の記録管理にお使い下さい。提出の必要はございません。